

ALPHA

lontani ma vicini

L'Arcobaleno

Società Cooperativa Sociale Onlus



CONFERENZA STAMPA

Palazzo delle Paure di Lecco, Piazza XX Settembre

ALPHA

lontani ma vicini

IL PROGETTO

Alpha, Lontani ma vicini è il progetto di sviluppo dell'Area di Neuropsichiatria preadolescenti e adolescenti della Cooperativa L'Arcobaleno.

Vuole essere il collettore di azioni concrete messe in atto per una presa in carico delle specifiche situazioni di fragilità dei ragazzi grazie a operatori, specialisti, professionisti, ma anche grazie ai giovani stessi che fanno parte e vivono la Cooperativa L'Arcobaleno e il territorio.

L'Arcobaleno, in un percorso progressivo di crescita territoriale, in collaborazione e sinergia con i diversi interlocutori del lecchese che operano a supporto di preadolescenti, adolescenti e delle loro famiglie, intende da un lato sensibilizzare la comunità sulle problematiche reali presenti nella collettività più giovane e dall'altro sottolineare quanto i soggetti che usufruiscono del servizio neuropsichiatrico possano essere non solo portatori di quesiti e dubbi, ma anche e soprattutto risorse.

Il motto "Lontani ma vicini" sottolinea a pieno l'obiettivo dell'iniziativa, che intende favorire la normalizzazione di determinate tematiche e facilitare il contatto nonché il supporto alle situazioni di fragilità dei nostri ragazzi. Il fine ultimo è quello di promuovere il benessere psico-fisico delle nuove generazioni non solo dal punto di vista emergenziale, bensì progettuale.

Il lavoro di rete è modello strategico orientato alla cultura dell'integrazione e alla cura delle connessioni. Per integrazione si intende il tentativo di rispondere in modo globale e non riduttivo alle varie dimensioni del bisogno delle persone e per connessione il coordinamento tra le varie risorse ed agenzie (formali o meno) mobilitate.

Il progetto ALPHA ha tra i suoi obiettivi primari quello di inserirsi nella rete delle agenzie educative e dei servizi di supporto per i minori e le famiglie del territorio.



ALPHA

lontani ma vicini

LE INIZIATIVE DEL PROGETTO ALPHA

Progetto Passo dopo passo

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di implementare le attività già esistenti e per promuovere il potenziamento e lo sviluppo di quelle abilità necessarie a permettere al giovane di introdursi nuovamente nella società, riconciliarsi con il gruppo dei pari e liberarsi dalla "dipendenza" informatica per cominciare o ricominciare ad esplorare il territorio circostante, conoscerne la storia ed arricchirsi, dunque, anche culturalmente. Il progetto, della durata di un anno, prevede visite periodiche tematiche una volta al mese sul territorio, dedicate ai giovani della Comunità Kairos e ai ragazzi gestiti dalla Cooperativa Sociale.

Laboratorio di fotografia

L'espressione di sé e la comunicazione con il mondo sono "atti terapeutici" fondamentali e spontanei, e se vengono a mancare è un primo passo verso il disagio, sia clinico che esistenziale.

Alcuni possibili benefici per gli adolescenti:

- portare chiarezza nelle loro relazioni con amici e familiari.
- sentirsi più positivi riguardo al loro aspetto fisico.
- sentirsi più creativi e gioiosi.
- sentirsi più sicuri di chi sono e cosa vogliono dalla vita.
- essere meglio in grado di fare scelte di vita positive.
- essere meglio in grado di valutare rischi ed evitare situazioni pericolose.

ALPHA

lontani ma vicini

LE INIZIATIVE DEL PROGETTO ALPHA

Progetto Murales

Il progetto "Murales" 2022 vuole dare spazio, tempo e valore al linguaggio espressivo dei ragazzi, che riescono a dare forma a tutte quelle emozioni che altrimenti faticano a verbalizzare. Attraverso lo sviluppo artistico di un tema a loro caro e che da sempre è portatore di fragilità: l'adolescenza. Da qui l'idea del progetto "Murales": portare fuori, dimostrare attraverso i muri della città di Lecco la qualità artistica dei ragazzi e la loro emotività, gratificare in maniera concreta il lavoro svolto nel tempo, in collaborazione e condivisione con il Comune di Lecco e i referenti dell'Informagiovani.

Progetto book-crossing

Lo scopo generale è quello di rendere evidente il risultato degli sforzi dei nostri ragazzi nei laboratori artistico-espressivi, di mostrare al "mondo" le risorse e le abilità degli artisti, di collegarli con l'ambiente esterno da cui si sono allontanati e condividere, oltre che sensibilizzare il territorio su un tema comune come l'adolescenza.

Il progetto book-crossing prevede il coinvolgimento del Comune di Lecco, del Servizio rete "Artimedia" e della Biblioteca civica, tramite attività quali la fornitura di libri ed etichette, l'integrazione di postazioni vuote e la gestione delle attività volte alla promozione della lettura.

L'iniziativa, che si svolgerà tra la primavera e l'estate del 2022, è rivolta agli ospiti della Comunità Terapeutica Adolescenti "Kairos", ad Adolescenti della Neuropsichiatria Infantile in reparto e a domicilio.



ALPHA

lontani ma vicini

LE INIZIATIVE DEL PROGETTO ALPHA

Progetto RiqualfiKairos

Il progetto RiqualfiKairos prevede una serie di laboratori e migliorie della struttura attraverso la realizzazione di una serra per la coltivazione di piante e ortaggi anche in periodi autunno-inverno, la realizzazione di un piccolo pollaio, la realizzazione di una falegnameria e di un laboratorio di stampa e grafica.

Attraverso queste esperienze si vuole non solo offrire opportunità esperienziali e di contenuto, ma anche aumentare il valore della struttura per renderla ancora più valida e funzionale, in un'ottica di apertura verso l'esterno, allo scopo di diventare parte integrante del territorio, rendendo fruibili tali proposte anche a realtà altre, costruendo una rete di collaborazioni stabili e durature nel tempo.

Progetto New-s-Generation

Il progetto editoriale New-s-Generation nasce con l'obiettivo di far conoscere alla popolazione del territorio lecchese il mondo che ruota attorno alla neuropsichiatria. Attraverso articoli di diverso genere, professionisti del settore ed utenti della Comunità Kairos e dei servizi territoriali raccontano emozioni, esperienze vissute e conoscenze specifiche riguardo un'area tematica sempre più complessa e che necessita di quante più informazioni possibili: l'adolescenza.

Intervento territoriale riabilitativo

La peculiarità del modello organizzativo e terapeutico prevede l'organizzazione di attività terapeutiche-abilitative ed educative private ad alta flessibilità specialistica e multi professionale, in relazione alla personalità e al profilo funzionale degli adolescenti che vi afferiscono. Viene sviluppato un progetto individualizzato realizzato dopo accurata analisi dei bisogni e punti di forza di ciascun adolescente e del suo nucleo familiare.



ALPHA

lontani ma vicini

LE INIZIATIVE DEL PROGETTO ALPHA

Progetto Me.Te.Ora

L'Arcobaleno, insieme al Consorzio Farsi Prossimo e alle sue cooperative, è impegnato sul fronte della salute mentale.

Forti di una lunga esperienza hanno prontamente rilevato questo bisogno esploso e hanno messo in campo un nuovo progetto per aiutare i ragazzi che soffrono problemi di salute mentale. Me.Te.Ora vedrà al lavoro una équipe multidisciplinare che, in accordo con i servizi e le istituzioni, potrà agire velocemente e professionalmente per prevenire le involuzioni di disagio mentale di minori e giovani, per contenere i ragazzi all'interno dei servizi educativi e delle comunità educanti.

Il progetto vuole anche sostenere i ragazzi fragili nei momenti più delicati, quelli dei passaggi: da un'età all'altra, nel momento in cui devono passare da un servizio di riferimento a un altro, e ancora verso le prime esperienze di lavoro o verso l'autonomia abitativa. Attraverso i suoi interventi, Consorzio Farsi Prossimo vuole garantire continuità ai percorsi di cura di utenti in uscita da progetti comunitari o dai servizi socio-sanitari del territorio, favorendo in particolar modo la preparazione, l'occupazione e l'inserimento nel mondo del lavoro. Infine, si propone di fare cultura sul problema attraverso mappature, formazione, sensibilizzazione nelle scuole e in altre agenzie educative e combattendo lo stigma che circonda le malattie mentali. Me.Te.Ora sarà realizzato attraverso il lavoro quotidiano delle cooperative che hanno grande esperienza in questo campo: le cooperative Filo di Arianna, Farsi Prossimo, L'Arcobaleno, Novo Millennio e Sociosfera. Il progetto prevede l'attivazione di un sistema di monitoraggio e valutazione in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.



ALPHA

lontani ma vicini

LE INIZIATIVE DEL PROGETTO ALPHA

Housing Sociale per Neo-maggiorenni

Il progetto di Housing Sociale per neo-maggiorenni ha la finalità di permettere ai ragazzi un progressivo distacco dalla comunità e dalle figure di riferimento educative che li hanno accompagnati nel percorso di crescita; incoraggiare i ragazzi a sperimentare l'autonomia abitativa, imparando a coordinare gli impegni lavorativi con una completa cura di sé e della propria abitazione; accompagnare i giovani ad acquisire nuove competenze di autonomia, riferite agli aspetti concreti della vita, ma anche allo stare nel mondo come richiesto dalla realtà; aiutare i giovani a dilatare i tempi di confronto con gli operatori rispetto alle proprie difficoltà, imparando a differenziare le ansie del cambiamento dalle vere emergenze; sostenere i ragazzi nel raggiungimento degli obiettivi che vengono concordati all'ingresso negli appartamenti e verificati periodicamente nell'ambito del Progetto Educativo Individualizzato.



ALPHA

lontani ma vicini

I WEBINAR

Nel corso della primavera e dell'estate 2022 verranno realizzati alcuni momenti serali, in modalità webinar, rivolti alle famiglie del territorio con figure di riferimento, operatori e specialisti che possano contribuire ad aumentare la consapevolezza e la sensibilizzazione sui temi inerenti le luci e le ombre che accompagnano da sempre preadolescenza e adolescenza. L'adolescenza è infatti un momento di cambiamento radicale nel quale si mettono in discussione i riferimenti dell'infanzia per trovarne di nuovi. I webinar si propongono di aiutare le famiglie ad affrontare la situazione affinché questi giovani possano trovare se stessi e costruire i loro progetti di felicità.

I temi:

- DIFFICOLTA'/DISAGIO/DISTURBO e le funzioni dei diversi operatori: dr.ssa Simona Ciervo
- COMPITI EVOLUTIVI IN ADOLESCENZA: dr. Claudio Colombo
- DIAGNOSI PSICHIATRICA E FINALITA' DELL'INTERVENTO FARMACOLOGICO IN ADOLESCENZA : Dr.ssa Giovanna Colombo
- INTERVENTO PEDAGOGICO ED EDUCATIVO/RIABILITATIVO: Dr.ssa Erica Denti

ALPHA

lontani ma vicini

IL SOCIAL CONTEST

Al fine di stimolare ancora di più la necessità di prossimità L'Arcobaleno non si ferma nella costruzione della sua concreta missione nei confronti degli adolescenti, dimostrando di stare sempre al fianco della comunità giovanile con i linguaggi e gli strumenti più vicini a queste generazioni. Attraverso la piattaforma Instagram verrà creato un contest creativo che si svolgerà nell'autunno 2022 e che prevede il coinvolgimento diretto degli adolescenti già attivi nella Cooperativa, ma anche dei giovani del territorio. L'obiettivo è quello di innescare un confronto e una riflessione introspettiva circa le problematiche legate a questa fase della loro vita, attraverso lo sviluppo di un elaborato digitale che potrà utilizzare diverse forme di espressione, da scegliere in totale libertà, che verrà poi pubblicato sui profili ufficiali dell'iniziativa utilizzando gli hashtag ufficiali #GenerazioneAlpha #LontaniMaVicini



ALPHA

lontani ma vicini

LE STRUTTURE

Il progetto ALPHA trae il suo know how ed esperienza dalla gestione pluriennale della Cooperativa L'Arcobaleno di strutture dedicate alla cura del disagio psichico in regime di appalto con l'ASST di Lecco o di accreditamento con l'Azienda Sanitaria Territoriale o in regime privato.

Nello specifico, gli interventi promossi dalle strutture gestite dalla Cooperativa L'Arcobaleno prevedono la presa in carico socio – sanitaria integrata: il ruolo sociale è chiamato a garantire il ricongiungimento del preadolescente e dell'adolescente con la comunità locale e la famiglia e il suo effettivo inserimento a livello relazionale, scolastico, occupazionale, per contrastare i meccanismi di esclusione e isolamento che rischiano di invalidare gli interventi terapeutici messi in atto e garantire una reale autonomia della persona. Punto di partenza delle progettualità poste in essere è sicuramente quanto fatto nell'ambito della Comunità Terapeutica Kairos di Nibionno.



ALPHA

lontani ma vicini

LE STRUTTURE

Comunità Terapeutica Kairos

La finalità della Comunità Terapeutica Kairos è quella di offrire un luogo di cura, crescita e condivisione dove la crisi, espressa attraverso differenti manifestazioni psicopatologiche, possa essere accolta e possa assumere un orizzonte di senso.

La Comunità è uno spazio dove la dimensione di gruppo, l'aspetto della residenzialità e della quotidianità permettono di integrare gli interventi terapeutici, educativi e riabilitativi, promuovendo la ripresa dei naturali processi evolutivi del giovane.

In tale contesto l'offerta della struttura punta a far sì che:

- il minore possa trovare nel gruppo (utenti/operatori) un luogo affettivo di riferimento stabile, in cui sia possibile rimettere in gioco relazioni con i coetanei, con l'ambiente circostante, con le figure adulte.
- il minore, utilizzando le potenzialità curative proprie del gruppo e gli strumenti terapeutici ed educativi messi a disposizione, possa prepararsi ad un ritorno in famiglia e al contesto ambientale di provenienza.
- il minore possa sperimentare gradualmente nuove forme di autonomia.
- la famiglia e il contesto familiare allargato siano coinvolti nel progetto riabilitativo, a partire dalla fase di inserimento fino alla dimissione, con appositi strumenti di supporto.
- durante la permanenza in comunità si valorizzeranno le risorse del territorio, al fine di condividere e co-costruire il percorso di cura.

ALPHA

lontani ma vicini

LE STRUTTURE

Il nuovo centro diurno

All'interno del progetto ALPHA un grande ruolo verrà svolto dall'imminente apertura del nuovo Centro Diurno, rivolto ai ragazzi dai 14 ai 18 anni bisognosi di un intervento riabilitativo, ma in grado di vivere in famiglia. La funzione principale del Centro Diurno è quello di porsi come luogo di mediazione tra l'adolescente e la sua realtà quotidiana, con l'obiettivo di promuovere il ricongiungimento dell'adolescente con la comunità locale, la famiglia e il suo effettivo inserimento a livello relazionale, scolastico, occupazionale, per contrastare i meccanismi di esclusione e isolamento che rischiano di invalidare gli interventi terapeutici messi in atto e garantire una reale autonomia della persona.

La sede si trova a Lecco, in Via Caldone 20 con una capacità ricettiva di 12 posti.

La funzione principale della Struttura Semiresidenziale Terapeutica è quella di porsi come luogo di mediazione tra l'adolescente e la sua realtà quotidiana. È presente un'équipe multiprofessionale ed integrata che valuta complessivamente l'andamento dell'esperienza dell'adolescente nel percorso semiresidenziale, monitorandolo e integrandolo con altre unità d'offerta, finalizzate a tratteggiare con maggiore efficacia e rapidità le fasi di dimissione/ammissione del minore. Risulta particolarmente significativo tale approccio per orientare il percorso terapeutico in una dimensione di continuità e per salvaguardare l'efficacia del reinserimento del minore e della sua famiglia in una dimensione di normalità.

La campagna 5X1000

Quest'anno con i fondi raccolti dalla Campagna 5×1000 L'Arcobaleno sosterrà la nascita del Centro Diurno per rispondere ai bisogni dei ragazzi del lecchese che hanno sviluppato fragilità mentali. È possibile contribuire a realizzare questo obiettivo firmando nel riquadro denominato "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative..." e inserendo sotto la firma il codice fiscale de L'Arcobaleno: 01461770131.



ALPHA

lontani ma vicini

DICHIARAZIONI

Renato Ferrario
Presidente L'Arcobaleno

"Alpha è la prima lettera dell'alfabeto greco ed è l'avvio di una nuova vita; Alpha viene definita la nuova generazione di "ragazzi" che hanno "subito" tanto l'isolamento imposto dalla pandemia da Covid 19; Alpha è segno di avvio di una nuova Area per la Cooperativa L'Arcobaleno che intende sostenere, aiutare e coinvolgersi in questa avventura con preadolescenti e adolescenti seguiti dalla Neuropsichiatria in particolare dell'ASST Lecco. Alpha è l'inizio di un cammino, di un processo, in questo siamo giovani! Intendiamo legarci, unirli e collaborare con le agenzie che da anni lavorano accanto ai nostri preadolescenti e adolescenti e alle loro famiglie. Il nostro intervento sarà destinato a ragazzi con disagio e fragilità ma siamo consapevoli che senza gli altri interlocutori, in ambito socio-educativo, sanitario e formativo (scuole, oratori, associazioni sportive ecc.), lo sforzo sarebbe parcellizzato e inefficace.

Alpha è mettere a fuoco, è fare un affondo sulla realtà che tocchiamo con mano tutti i giorni e che necessita, anche in questo territorio, non solo di essere "vista" ma anche di essere "presa per mano". E' una attenzione alle "nuove generazioni", sulle quali vogliamo "scommettere" ed investire.

Lontani ma vicini ...quest'aforisma vuole significare che i ragazzi sono vicini al mondo adulto, sono i nostri figli, sono le nuove generazioni ma facciamo fatica a capire. Faticiamo a comprendere la semantica del loro dire, dei loro comportamenti, a trovare un nuovo modo di relazionarci. Siamo preoccupati di sentirci tanto lontani da loro, di far fatica ad entrare nel loro mondo "fragile". A tal proposito proponiamo webinar destinati alle famiglie e vari progetti che vogliono lasciare un segno nel distretto di Lecco, in questa città. Sono segni di relazione, affinché questi ragazzi possano diventare protagonisti accettandosi così come sono, evitando i ritiri sociali.

ALPHA

lontani ma vicini

DICHIARAZIONI

Un momento importante, come opera-segno della nostra Cooperativa, sarà l'inaugurazione, al termine dei lavori di ristrutturazione, di un Centro Diurno di neuropsichiatria per i preadolescenti e adolescenti di questo territorio, ma anche per le famiglie. La struttura è stata messa a disposizione dalle Suore di Maria Bambina a Olate-Lecco con il sostegno di Caritas Ambrosiana. In questo stesso edificio più di 25 anni fa Casa Vincenza era nata come il primo Nido per i bambini delle famiglie straniere presenti a Lecco come opera-segno di Caritas Ambrosiana; circa 5 anni fa si è trasformato nel rifugio notturno Caritas per accogliere i senza fissa dimora nel periodo invernale. Ora trova spazio il centro diurno di neuropsichiatria, il primo di questo territorio. Sono tutti segnali di attenzione ai bisogni che cambiano."

Pala Chiara

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Coordinatore Progetto Me.Te.Ora

"Il progetto Me.Te.Ora sostiene i giovani in difficoltà insieme alle loro famiglie, sensibilizza e diffonde sul territorio la cultura della prevenzione delle malattie mentali e promuove percorsi di cura che possano agire velocemente e professionalmente attraverso la creazione di un'équipe multidisciplinare che lavorerà in rete con istituzioni, enti pubblici e privati ed altri eventuali interlocutori nei diversi territori."

<https://www.consorziofarsiprossimo.org/news/220-2022/gennaio-2022/1062-me-te-ora-un-nuovo-progetto-per-aiutare-i-ragazzi-che-soffrono-problemi-di-disagio-psichico>

ALPHA

lontani ma vicini

DICHIARAZIONI

Cristina Riva
Responsabile Area NPIA

"La Cooperativa L'Arcobaleno da anni si occupa del tema relativo alla salute mentale.

Dal 2000 al 2012 si è occupata di servizi per la Salute Mentale di persone adulte in carico alla psichiatria del territorio, attraverso la gestione di strutture residenziali dell'ASST di Lecco e servizi innovativi di reintegrazione sul territorio di titolarità della Cooperativa stessa.

Nel 2012 sensibile al tema degli esordi la Cooperativa si è ingaggiata nel rispondere precocemente ai bisogni di salute mentale degli adolescenti, sviluppando servizi a carattere intensivo e preventivo. Ad oggi l'attenzione al benessere psichico rimane fortemente integrato con la cultura del benessere sociale, scolastico, lavorativo e familiare."

Erica Denti
Pedagogista, Coordinatrice Centro Diurno e Interventi Educativi Territoriali Progetto Neuropsichiatria ASST

"Dal 2012 la Cooperativa L'Arcobaleno si occupa di interventi educativi territoriali rivolti ad adolescenti in rete con i servizi di cura, il territorio e le famiglie. Dal 2021 la cooperativa è ingaggiata, inoltre, come ente erogatore del progetto DGR in risposta alle difficoltà e alle problematiche di disagio sociale di giovani e adolescenti. L'avvio nel corso di quest'anno del Centro Diurno è la sintesi del lavoro sinergico svolto durante questi ultimi 10 anni e la risposta ad un bisogno sempre più evidente di avere un luogo di mediazione tra l'adolescente, le famiglie e la loro realtà quotidiana."

ALPHA

lontani ma vicini

DICHIARAZIONI

Emanuele Manzoni
Assessore Comune di Lecco

"Oggi si avvia un progetto che permette di dare urgente risposta a bisogni che i nostri adolescenti manifestavano da tempo e che la pandemia ha amplificato. La collaborazione aperta e allargata a tanti soggetti segna la possibilità che questa rete possa essere non solo uno strumento di sostegno e cura ma anche di lettura di quelle disfunzioni delle nostre società che creano le condizioni per lo sviluppo di un disagio. Viviamo in contesti estremamente competitivi e performanti con canoni estetici che portano i nostri adolescenti a misurarsi quasi sempre con ciò che gli manca piuttosto che con il potenziale che hanno da esprimere. Quello che possiamo fare ora è offrire luoghi di ascolto, prendere sul serio quel che i nostri adolescenti hanno da dire e creare le condizioni perché possano esprimere un protagonismo sano, senza cedere alla tentazione di una narrazione vittimistica."

Guido Agostoni
Presidente dell'Assemblea dei Sindaci del Distretto di Lecco

"Nella mia funzione di Presidente dei sindaci del distretto di Lecco ho recepito da parte di diversi Sindaci dei Comuni una crescente preoccupazione per il disagio manifestato dai giovani delle loro comunità. Siamo ben lieti che soggetti del privato sociale si attivino nel nostro Distretto per "trattare" il disagio giovanile dal punto di vista socio-sanitario. Vorrei ricordare che nel Piano di Zona Unitario, Ambiti di Bellano Lecco Merate, 2021-2023 uno degli Obiettivi prioritari della programmazione sociale trasversale è proprio l'Area strategica riferita alle Politiche giovanili e per i minori-GenerAzioni in cammino."





ASST Lecco e L'Arcobaleno insieme per la presa in carico di specifiche situazioni di fragilità a favore di preadolescenti e adolescenti

Lecco, 21 aprile 2022. La Neuropsichiatria Infantile dell'ASST di Lecco ha assistito, negli ultimi anni, ad un costante e drammatico incremento del numero di accessi al proprio Servizio anche per quanto riguarda i disturbi psicopatologici in adolescenza – **368 minori in carico nel 2021 con quasi un raddoppio dei casi rispetto a otto anni orsono, 195 casi in carico nel 2013** – con riscontro di situazioni cliniche sempre più complesse che necessitano di una presa in carico multiprofessionale in equipe medica, psicologica, educativa in grado di proporre interventi condivisi con l'adolescente ed i suoi genitori e differenziati in base alle criticità e ai punti di forza presenti nel nucleo familiare e nel contesto sociale.

All'interno di questo modello di intervento declinato su ogni specifica situazione si è sviluppato un proficuo e crescente rapporto con la Cooperativa l'Arcobaleno sulle seguenti attività:

- Percorsi residenziali nella Comunità Terapeutica Kairos di Nibionno per adolescenti in carico al Servizio in presenza di quadri clinici psicopatologici complessi, fragilità del nucleo familiare e persistenti limitazioni nella presa in carico ambulatoriale;
- Interventi educativi in favore di adolescenti ricoverati presso il Reparto di Pediatria del Presidio "Alessandro Manzoni" di Lecco per disturbi psicopatologici acuti e subacuti, poi proseguiti, dopo le dimissioni, a domicilio oppure rivolti ad adolescenti seguiti a domicilio nel contesto di una presa in carico ambulatoriale medica e psicologica (**69 minori seguiti nel 2021 di cui 48 in carico alla Cooperativa L'Arcobaleno e 21 all'educatrice presente nel Servizio**).

L'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile (UOC-NPI) dell'ASST di Lecco segue minori (0 – 18 anni) con disturbi neurologici, cognitivi e psicopatologici tramite percorsi di diagnosi e cura rivolti, come da prospettiva bio-psico-sociale, al paziente, al nucleo familiare e al contesto sociale territoriale.

All'interno del Servizio il modello di lavoro, coordinato dal neuropsichiatra infantile, è prevalentemente multidisciplinare (medico, psicologico, riabilitativo, educativo), in particolare nell'area dei disturbi del neurosviluppo (autismo, disturbi di linguaggio e di apprendimento, disturbo iperattivo e disattentivo) e dei disturbi psicopatologici. Nei trent'anni di attività clinica svolta la UOC-NPI dell'ASST di Lecco ha inoltre sviluppato sempre più stretti rapporti con gli altri Servizi presenti sul territorio (Servizi Sociali, Istituzioni Scolastiche, Aziende Consortili sovrazionali, Associazioni di familiari, Cooperative sociali) volti sia a promuovere interventi integrati socio-sanitari sui singoli casi in carico che progettualità su aree di interesse comune.

Paolo Favini, Direttore Generale ASST Lecco

“Considero di peculiare rilevanza i progetti di sviluppo dell'area neuropsichiatria infantile svolti in collaborazione con il terzo settore: un esempio di particolare eccellenza è il progetto *Alpha, lontani ma vicini* ideato dalla *Cooperativa L'Arcobaleno*.

L'ASST di Lecco si impegna quotidianamente, per quanto riguarda la parte di Neuropsichiatria Infantile, al fine di far fronte ai bisogni costanti e drammatici dei minori in età evolutiva con medie e gravi patologie.

Queste situazioni cliniche complesse, esplose in modo rilevante dopo i due anni di pandemia, hanno bisogno di una presa in carico multiprofessionale che veda coinvolti neuropsichiatri infantili, psicologi, educatori che solo insieme riescono ad intraprendere percorsi di assistenza e cura il più possibile efficaci.

Dico grazie alla *Cooperativa L'Arcobaleno*, a Ottaviano Martinelli, Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile, che con professionalità ed umanità lavorano a favore di questi minori”.

Ottaviano Martinelli, Direttore Unità Operativa Complessa Neuropsichiatria Infantile ASST Lecco

ASST DI LECCO

Ufficio Stampa e Relazioni Esterne

Responsabile: Anna Maria Grossi

tel. 0341/489397 – am.grossi@asst-lecco.it

Martina Caligiuri

tel. 0341/489397 – m.caligiuri@asst-lecco.it



“L’attuale fase post-pandemica ha determinato un incremento significativo degli accessi al Servizio in tutte le aree cliniche di pertinenza neuropsichiatrica relative a minori (0-18 anni) con disturbi neurologici, neurocognitivi e psicopatologici: nel 2021 abbiamo seguito complessivamente 4.127 minori, 1.447 sono state le prime visite, segnando un incremento del 20% rispetto al 2019.

In particolare anche per quanto riguarda i disturbi psicopatologici in adolescenza vi è stato un progressivo e negli ultimi due anni drammatico incremento di situazione cliniche caratterizzate da crescente complessiva (in particolare autolesionismo e tentati suicidi, disturbi comportamentali gravi, ritiri sociali e dipendenza da social network, disturbi del comportamento alimentare) con quasi un raddoppio della casistica negli ultimi otto anni (368 minori in carico nel 2021 versus i 195 in carico nel 2013) in assoluta coerenza con quanto avviene purtroppo a livello regionale e nazionale.

È di vitale importanza intervenire precocemente là dove si manifestano i primi disagi ed altrettanto indispensabile affrontare queste situazioni quando diventano clinicamente impegnative attraverso interventi multidisciplinari medici, psicologi, educativi organizzati in équipe multiprofessionali ed un lavoro di rete territoriale e talora ospedaliera in modo da supportare l’adolescente nel suo cammino di crescita e sostenere la famiglia, spesso impaurita e sola, nell’affrontare patologie fino a quel momento a loro sconosciute”.

ASST DI LECCO

Ufficio Stampa e Relazioni Esterne

Responsabile: Anna Maria Grossi

tel. 0341/489397 – am.grossi@asst-lecco.it

Martina Caligiuri

tel. 0341/489397 – m.caligiuri@asst-lecco.it



Caritas
Ambrosiana

DICHIARAZIONE DI LUCIANO GUALZETTI **Direttore Caritas Ambrosiana**

Caritas Ambrosiana, e i soggetti del suo “sistema”, da tempo hanno maturato una profonda e vigile attenzione alle varie forme di povertà che interessano i minori che vivono nelle comunità del territorio diocesano.

I nostri servizi e soggetti territoriali (Caritas parrocchiali, Centri d’ascolto, Osservatori sulla povertà, cooperative sociali) segnalano che tali fragilità non sono soltanto di ordine economico e materiale, ma sempre più spesso, e in special modo dopo il periodo pandemico, riguardano il vissuto interiore, le prospettive di senso, le dinamiche relazionali, i percorsi di inclusione e la salute mentale dei giovanissimi, in particolare preadolescenti e adolescenti.

Per rispondere all’emergere dei bisogni determinati da queste fragilità, Caritas Ambrosiana ha aderito alla “Cordata educativa” recentemente lanciata, nella diocesi di Milano, da numerosi soggetti di matrice ecclesiale e di ispirazione cattolica. L’obiettivo non è tanto o soltanto contrastare le povertà che riguardano i minori nelle nostre comunità, ma contribuire a un’opera di prevenzione che faccia leva sul protagonismo delle giovani generazioni e sulle loro risorse di creatività, innovazione, spirito critico.

Seguiamo dunque con attenzione e sosteniamo con convinzione l’iniziativa *Alpha. Lontani ma vicini*, sviluppata dalla cooperativa L’Arcobaleno, nella convinzione che investire oggi sul benessere materiale, psichico e relazionale delle giovani generazioni equivalga a garantire alle nostre comunità, ecclesiali e civili, un futuro di maggiore coesione, giustizia e serenità.

Milano, 21 aprile 2022

ALPHA

lontani ma vicini

CONTATTI

www.larcobaleno.coop
www.progettoalpha.com

UFFICIO STAMPA L'ARCOBALENO

Tramite | Comunicazione

Sandra Marchetti
t. +39 0362.907354
m. +39 334.8967175
s.marchetti@tramite.it
www.tramite.it

