

ORGANIZZATO DA:



PATROCINATO DA:



Provincia di Lecco



Comune di Valgrehentino

IN COLLABORAZIONE CON:



VALQUARATA
3 RACE

26
OTTOBRE
2024

VALQUARATA 3 RACE

EDIZIONE 5

VALGREHENTINO

CORSA IN MONTAGNA STAFFETTA A 3
IN CONTEMPORANEA ALLA GARA COMPETITIVA SI
SVOLGERA' ANCHE LA CORSA LUDICO/MOTORIA

VALQUARATA BABY RACE & YoungRACE

EDIZIONE 2

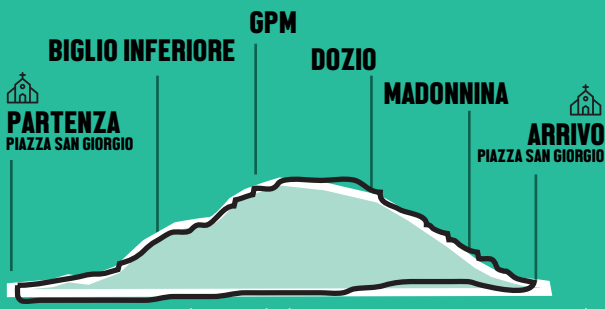
IL RICAIVATO SARÀ DEVOLUTO
ALL'ASSOCIAZIONE GABRB3 IN
FAVORE DELLA RICERCA PER
COMBATTERE LA MUTAZIONE
GENETICA GABRB3

MAIN SPONSOR



CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER I NATI PRIMA DEL 2009 COMPRESO

DETTAGLI DEL PERCORSO



6.512 m
LUNGHEZZA PERCORSO

350 m
DISLIVELLO

La gara competitiva e la corsa ludico motoria sono aperte a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto 16 anni con consenso espresso da parte di chi esercita la patria potestà in forma scritta.

Obbligatorio al momento dell'iscrizione per la gara competitiva (2008 e prima) il caricamento del certificato medico agonistico in corso di validità. Obbligatorio il certificato medico di base per la Young RACE (2009-2013) e per la Baby RACE (2014 e dopo).

Per gli iscritti alla corsa/camminata ludico motoria il partecipante dichiara al momento dell'iscrizione, sempre sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. L'iscrizione sarà considerata come autocertificazione ed ogni singolo partecipante dovrà essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).

EQUIPAGGIAMENTO: il pettorale deve essere indossato costantemente in vista.

ZONE CAMBIO: saranno delimitate da due linee entro le quali gli atleti potranno darsi il cambio. **CANCELLO ORARIO:** è previsto un cancello orario per il primo atleta di ogni squadra di 1h 10', nel caso in cui non dovesse terminare la frazione entro tale tempo il resto della squadra non potrà continuare la gara. **TEMPO MASSIMO:** per completare la gara è fissato un tempo massimo di 3h, la somma dei tre parziali deve essere uguale o inferiore a 3h.

RISPETTO PER L'AMBIENTE: chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara verrà squalificato con effetto immediato e segnalato agli organi di competenza.

PREMI: buoni valore e premi in natura alle 5 squadre maschi - 5 squadre femminili - 5 squadre miste - miglior frazionista maschile e femminile.

ore
11:00

CONSEGNA
PETTORALI

ore
14:00

PARTENZA
VALQUARATA3RACE

Competitiva e ludico/motoria

ore
17:30

PREMIAZIONI
RISTORO PER GLI ATLETI
OFFERTO DA CARREFOUR
OLGINATE



Carrefour
market

PER INFO E ISCRIZIONI:

www.kronoman.net

CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE IL 22.10.2024

valquarata3race@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 22.10.2024 EURO 45 A SQUADRA,

ISCRIZIONI dal 23.10.2024 FINO AL GIORNO

DELLA GARA EURO 60 A SQUADRA

SARANNO
ESTRATTI A SORTE
NUMEROSI PREMI
PACCO GARA GARANTITO
ALLE PRIME 50 TERNE ISCRITTE

Silver Sponsor



Bronz Sponsor



Az. AGRICOLA PAOLO BONANONI