



Comune di Lecco



ESTATE

insieme OVER 60

2024





CULTURA

convivialità

BENESSERE

Comunità

NATURA

scambio

partecipazione





Comune di Lecco

Nuovo anno, nuova edizione per **Estate Insieme over 60**: da giugno a settembre il centro del Comune di Lecco "Il Giglio" di Pescarenico promuove per le persone con più di 60 anni residenti in città un ricco calendario di proposte per vivere un'estate di cultura, socialità, esplorazione e relax.

Ci saranno tante occasioni per conoscere il nostro territorio e la sua storia, sia viaggiando fisicamente sia con la mente, così come momenti di svago e di riattivazione del corpo. Ci sarà musica, teatro e letteratura, giornate alla scoperta dei rioni di Lecco o di puro intrattenimento.

Questo risultato è frutto di un lavoro corale de "Il Giglio" con tante realtà del rione e della città tutta, un esito che permette a tante persone di sconfiggere la solitudine e vivere il periodo estivo come un'occasione per stare insieme, stimolare mente e corpo ma soprattutto divertirsi.

Un grazie sentito e sincero, dunque, a quanti hanno lavorato a questo bellissimo programma!

E, a tutte e a tutti voi, buon'estate!

Mauro Gattinoni
Sindaco di Lecco

Emanuele Manzoni
Assessore al Welfare

giugno

VENERDÌ 21 GIUGNO

LABORATORIO PER LA SAGRA DI PESCARENICO

Realizziamo insieme ghirlande per le contrade

ritrovo **ore 10** al **Circolo Campaniletto - Pescarenico**

in collaborazione con **CSE 1 - Artimedia**

LUNEDÌ 24 GIUGNO

VISITA GUIDATA TRA ARTE E NATURA

NELL'ALTO LAGO D'ISEO: Lovere e Pisogne

a cura di **Avpl**

ritrovo **ore 7** al **parceggio bus vicino a Villa Manzoni**

quota **€ 60** - prenotazione obbligatoria

MARTEDÌ 25 GIUGNO

GLI SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ

Simultanea, gioco libero, scacchi giganti

a cura del **Circolo Scacchi Boris Spassky a seguire aperitivo**

ritrovo **ore 10** al **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 24 giugno**
(per coloro che hanno già un minimo di conoscenza e di basi del gioco degli scacchi)

MERCOLEDÌ 26 GIUGNO

LE OSTERIE DI RENZO

Lecture tratte da **"I Promessi Sposi"** con introduzione

a cura dell'**Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare**

ritrovo **ore 15** presso **Il Giglio**

prenotazione consigliata **entro martedì 25 giugno**

GIOVEDÌ 27 GIUGNO

LABORATORIO PER LA SAGRA DI PESCARENICO

Realizziamo ghirlande per le contrade

con i ragazzi del GREST

ritrovo **ore 14.30** all'**Oratorio di Pescarenico**

prenotazione consigliata **entro martedì 25 giugno**



CONNESSIONI



luglio

estate



LUNEDÌ 1 LUGLIO

LIBERA - MENTE

Incontro preliminare alle camminate consapevoli

ritrovo ore 8.15 al Giglio

quota € 3 - prenotazione obbligatoria entro venerdì 28 giugno

MERCOLEDÌ 3 LUGLIO

LA MONACA DI MONZA: VITTIMA E CARNEFICE

Letture tratte da "I Promessi Sposi" con introduzione

a cura dell'Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare

e VISITA GUIDATA DELLA CHIESA DEL BEATO SERAFINO

a cura degli Amici del Beato Serafino Morazzone

ritrovo ore 15 presso la Chiesa del Beato Serafino - Chiuso

prenotazione consigliata entro martedì 2 luglio



GIOVEDÌ 4 LUGLIO

PASSEGGIATA PER LE VIE DI BELLEDO

Alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

ritrovo ore 9.30 alla piazza della Chiesa di Belledo

e RACCONTI INTORNO ALLA PANCHINA

al parco di via Mons Polvara a seguire aperitivo

in collaborazione con il progetto The Factory

quota € 5 - prenotazione obbligatoria entro martedì 2 luglio

VENERDÌ 5 LUGLIO

PRANZO CONVIVIALE

in collaborazione con gli Alpini Monte Medale Rancio/Laorca

a seguire ANIMAZIONE A SORPRESA CON BARBARA & CO

ritrovo ore 12.30 alla sede degli Alpini - Rancio

quota € 18 - prenotazione obbligatoria entro lunedì 1 luglio

LUNEDÌ 8 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo ore 8.15 in piazza Era - Pescarenico

quota € 3 - prenotazione obbligatoria entro venerdì 5 luglio

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO

I RELIGIOSI, NEL BENE E NEL MALE

Lecture tratte da "I Promessi Sposi" con introduzione

a cura dell'Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare
ritrovo ore 15 alla Chiesetta di Sant'Egidio - Bonacina

e I PROGETTI DI RESTAURO

a cura dell'Associazione Insieme per Sant'Egidio
prenotazione consigliata entro martedì 9 luglio

GIOVEDÌ 11 LUGLIO

CONVERSIAMO IN INGLESE

con la studentessa **Matilde**

ritrovo ore 10 al Giglio

prenotazione obbligatoria entro mercoledì 10 luglio
(richiesta buona conoscenza della lingua)

GIOVEDÌ 11 LUGLIO

CANTIAMO E GIOCHIAMO INSIEME

a cura di **Anteas Lecco**

e LA STORIA DEL CIRCOLO F.LLI FIGINI

a cura di **Antonio Pattarini**

ritrovo ore 15 al Circolo F.lli Figini - Maggianico
prenotazione consigliata entro mercoledì 10 luglio

VENERDÌ 12 LUGLIO

CENA IN COMPAGNIA ALLA SAGRA DE PESCARENECH

ritrovo ore 18.30 all'Oratorio di Pescarenico

quota in base a quello che ognuno decide di mangiare
prenotazione obbligatoria entro giovedì 11 luglio

LUNEDÌ 15 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo ore 8.15 in piazza Era - Pescarenico

quota € 3 - prenotazione obbligatoria entro venerdì 12 luglio

MARTEDÌ 16 LUGLIO

CAMMINATA IN VALSASSINA

Da Pasturo a Primaluna (circa 5 km in piano)

a seguire merenda buffet - a cura di **Avpl**

ritrovo ore 14 alla Caserma dei Vigili del Fuoco - Pescarenico
quota € 33 - prenotazione e pagamento entro venerdì 5 luglio

MERCOLEDÌ 17 LUGLIO

CORSO DI AROMATERAPIA (1ª incontro)

a seguire aperitivo

ritrovo ore 9.30 al Circolo Libero Pensiero - Rancio
contributo € 15 (per i due incontri)

prenotazione obbligatoria entro lunedì 15 luglio



GIOVEDÌ 18 LUGLIO

CONVERSIAMO IN INGLESE

con la studentessa **Matilde**

ritrovo **ore 10** al **Giglio**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 17 luglio**

(richiesta buona conoscenza della lingua)

GIOVEDÌ 18 LUGLIO

TOMBOLA D'ESTATE

in collaborazione con l'**Associazione Ada**

a seguire merenda

in collaborazione con **la Festa Madonna del Carmine di Laorca**

ritrovo **ore 15** all'**Oratorio di Laorca**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 15 luglio**

VENERDÌ 19 LUGLIO

PASSEGGIATA PER LE VIE DI BONACINA

Alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

a cura di **Labirinto Bonacina con i giovani di Living Land**

ritrovo **ore 9.30** a **Bonacina**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 17 luglio**



LUNEDÌ 22 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 8.15** in **piazza Era - Pescarenico**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 19 luglio**

MARTEDÌ 23 LUGLIO

VISITA GUIDATA AL CAMPANILE DI LECCO

e la storia industriale della città... vista dall'alto

a cura dei **Volontari del Campanile S. Nicolò**

ritrovo **ore 9.30** sul **sagrato della Basilica**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 22 luglio**

MERCOLEDÌ 24 LUGLIO

CORSO DI AROMATERAPIA (2^ incontro)

a seguire aperitivo

ritrovo **ore 9.30** al **Circolo Libero Pensiero - Rancio**

(per chi si è prenotato)

GIOVEDÌ 25 LUGLIO

CONVERSIAMO IN INGLESE

con la studentessa **Matilde**

ritrovo **ore 10** al **Giglio**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 24 luglio**

(richiesta buona conoscenza della lingua)

GIOVEDÌ 25 LUGLIO

MERENDA AL LAGO A MANDELLO DEL LARIO

con gita in battello

ritrovo **ore 14** all'**Imbarcadero di Lecco**
(rientro previsto a Lecco per le ore 18.45)

quota **€ 8** (biglietto andata/ritorno)

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 22 luglio**

MARTEDÌ 30 LUGLIO

PASSEGGIATA PER LE VIE DI CHIUSO

Alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

ritrovo **ore 9.30** in **Corso Bergamo 56 - parcheggio Conad**

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 29 luglio**



insieme

agosto

GIOVEDÌ 1 AGOSTO

CANTA CHE TI PASSA

Pomeriggio insieme tra note di allegria

a seguire merenda

ritrovo **ore 15** al **Circolo S. Pio X – Rancio**

quota **€ 5** – prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 31 luglio**

LUNEDÌ 5 AGOSTO

VISITA GUIDATA ALLA CASA DEL PELLEGRINO A CIVATE:

uno scrigno di affreschi cortesi

ritrovo **ore 15** in **piazza della Stazione**

(rientro a Lecco previsto per le ore 18)

quota **€ 10** – prenotazione e pagamento **entro venerdì 2 agosto**

GIOVEDÌ 8 AGOSTO

PRANZO CONVIVIALE

a seguire ANIMAZIONE A SORPRESA

in collaborazione con la **Bocciofila Convegno di Maggianico**

ritrovo **ore 12.30** alla **Bocciofila**

quota **€ 18** – prenotazione obbligatoria **entro lunedì 5 agosto**

GIOVEDÌ 22 AGOSTO

DOVE LO BUTTO? GIOCA, RICICLA, RIUSA.

ritrovo **ore 15** al **Giglio**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 21 agosto**

MARTEDÌ 27 AGOSTO

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

con la **Casa delle Erbe Vagabonde**

ritrovo **ore 9.30** al **CFP Consolida – Acquate**

quota **€ 5** – prenotazione obbligatoria **entro lunedì 26 agosto**

GIOVEDÌ 29 AGOSTO

PRANZO CONVIVIALE

in collaborazione con la **Festa della Comunità di Bonacina**

a seguire ANIMAZIONE CON GIRELLA E MARCOLINO

ritrovo **ore 12.30** all'**Oratorio di Bonacina**

quota **€ 18** – prenotazione obbligatoria **entro lunedì 26 agosto**

VENERDÌ 30 AGOSTO

ALLA SCOPERTA DELLA BASILICA DI SAN NICOLÒ

La chiesa di Lecco che unisce arte e storia,
nel cuore della città

a cura dell'**Associazione Volontari Madonna del Rosario**

ritrovo **ore 10** sul **sagrato della Basilica**

prenotazione obbligatoria **entro giovedì 29 agosto**

settembre

LUNEDÌ 2 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 9** in **piazza Era - Pescarenico**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 30 agosto**

MARTEDÌ 3 SETTEMBRE

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ (1ª lezione)

Tre lezioni base per unire al piacere del gioco

lo stimolo della mente

a cura del **Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** al **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

quota **€ 10** (per l'intero corso di 3 incontri)

prenotazione obbligatoria **entro venerdì 30 agosto**



MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE

Ciclo Pratiche di dolcezza nella cura di sé

LABORATORIO ENERGETICO

Comincia a picchiettare, poi si vedrà

a cura di **Rosy Forte**

ritrovo **ore 9.30** al **Circolo Campaniletto - Pescarenico**

contributo libero - prenotazione obbligatoria

entro lunedì 2 settembre

MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE

GLI ANIMALI COME METAFORE

Lecture tratte da "I Promessi Sposi" con introduzione

a cura dell'**Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare**

ritrovo **ore 15** nel **parco degli Istituti Riuniti Airoldi e Muzzi**

prenotazione consigliata **entro martedì 3 settembre**

GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE

GITA A CARENNO: VISITA AL MUSEO DI CA' MARTÌ

E DI ALCUNI LUOGHI CARATTERISTICI DEL PAESE

ritrovo **ore 14** a **Carenno - piazza della Chiesa**

e CONOSCENZA DI PRODOTTI LOCALI

in collaborazione con le **realità a km 0 a seguire merenda**

quota **€ 8** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 2 settembre**

(possibilità di trasporto con contributo aggiuntivo; posti limitati)

VENERDÌ 6 SETTEMBRE

PASSEGGIATA PER LE VIE DI ACQUATE

Alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

ritrovo ore 9.30 in piazza della Chiesa - Acquate

prenotazione obbligatoria entro giovedì 5 settembre

LUNEDÌ 9 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo ore 9 in piazza Era - Pescarenico

quota € 3 - prenotazione obbligatoria entro venerdì 6 settembre

LUNEDÌ 9 SETTEMBRE

ARTE IN BRIANZA: DAL ROSSINI ART SITE DI BRIOSCO

ALLA BASILICA ROMANICA DI AGLIATE

a cura di Avpl

partenza ore 13 dalla Caserma dei Vigili del Fuoco - Pescarenico

quota € 45 - prenotazione e pagamento entro venerdì 30 agosto

MARTEDÌ 10 SETTEMBRE

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ (2^a lezione)

a cura del Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky

ritrovo ore 10 al Circolo Promessi Sposi - Germanedo

(per chi si è prenotato)

MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE

ALLA SCOPERTA DEL CHIOSTRO E CHIESA DEI "FRATI"

a seguire aperitivo

al punto di ritrovo "Quattro chiacchiere in compagnia"

in collaborazione con la S. San Vincenzo De Paoli

ritrovo ore 10 davanti alla Chiesa S. Francesco

quota € 5 - prenotazione obbligatoria

entro martedì 10 settembre

MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE

LE MOLTE ANGOSCIOSE NOTTI NEI PROMESSI SPOSI

Lecture tratte da "I Promessi Sposi" con introduzione

a cura dell'Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare

ritrovo ore 15 nel cortile di Palazzo Belgiojoso - Castello

prenotazione consigliata entro martedì 10 settembre

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE

POMERIGGIO INSIEME

giochi da tavolo, chiacchiere e merenda

ritrovo ore 15 al Circolo Campaniletto - Pescarenico

quota € 5 - prenotazione obbligatoria

entro mercoledì 11 settembre



RELAZIONI



LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

Per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 9** in **piazza Era - Pescarenico**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 13 settembre**

MARTEDÌ 17 SETTEMBRE

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ (3^a lezione)

a cura del **Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** al **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

(per chi si è prenotato)

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE

Ciclo Pratiche di dolcezza nella cura di sé

LA GINNASTICA DEL NUTRIMENTO VITALE

Qigong per la longevità

a cura di **Cesare Piras**

ritrovo **ore 9.30** al **Circolo Campaniletto - Pescarenico**

contributo libero - prenotazione obbligatoria

entro lunedì 16 settembre

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE

DON FERRANTE E DONNA PRASSEDE,

DUE PERSONAGGI SEMPRE ATTUALI

Lecture tratte da "I Promessi Sposi" con introduzione

a cura dell'**Ass. I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare**

ritrovo **ore 15** alla **Casa della Solidarietà e della terza età**

San Giovanni, corso Monte Santo, 12

prenotazione consigliata **entro martedì 17 settembre**

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

TOMBOLA DI FINE ESTATE

a seguire merenda

ritrovo **ore 15** al **Circolo Libero Pensiero - Rancio**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro martedì 17 settembre**

VENERDÌ 20 SETTEMBRE

PASSEGGIATA PER LE VIE DI LAORCA

Alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

in collaborazione con **APS Laorcalab e Casa di Quartiere**

a seguire aperitivo

ritrovo **ore 9.30** alla **Casa di Quartiere LaorcaLab - Laorca**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria

entro giovedì 19 settembre



LUNEDÌ 23 SETTEMBRE

LIBERA - MENTE

Incontro conclusivo alle camminate consapevoli

ritrovo ore 9 al Giglio

quota € 3 - prenotazione obbligatoria

entro venerdì 20 settembre

MARTEDÌ 24 SETTEMBRE

GLI SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ

Simultanea, gioco libero, scacchi giganti

a cura del Circolo Scacchi Boris Spassky

a seguire aperitivo

ritrovo ore 10 al Circolo Promessi Sposi - Germanedo

quota € 5 - prenotazione obbligatoria entro venerdì 20 settembre

(per coloro che hanno già un minimo di conoscenza e di basi del gioco degli scacchi)

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE

Ciclo Pratiche di dolcezza nella cura di sé

CONOSCIAMO I NOSTRI PIEDI CON TOCCHI E MASSAGGI

a cura di Maria Liso

ritrovo ore 9.30 al Circolo Campaniletto - Pescarenico

contributo libero - prenotazione obbligatoria

entro lunedì 23 settembre

VENERDÌ 27 SETTEMBRE

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SAN GIORGIO DI MANDELLO e SENTIERO DEL VIANDANTE

Itinerario 1 - salita a Crebbio per la visita del borgo

Itinerario 2 - camminata fino ad Abbazia Lariana

ritrovo ore 8.45 in Stazione a Lecco

rientro previsto per le ore 13 circa *(in base all'itinerario scelto)*

quota € 5 - prenotazione obbligatoria

entro martedì 24 settembre

LAVORO di RETE





INFO e ISCRIZIONI/

IL GIGLIO

Via Ghislanzoni 91 – Lecco

Orario segreteria: da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12

Tel. 0341 287592 oppure 348 5272116

mail: ilgiglio@comune.lecco.it | facebook: Il Giglio - Lecco

LE INIZIATIVE SONO RIVOLTE AI CITTADINI OVER 60 RESIDENTI A LECCO

In caso di maltempo alcune iniziative potrebbero subire variazioni che verranno comunicate ai partecipanti.

Questa estate continua ABC DIGITALE

supporto individuale all'utilizzo di smartphone, pc o tablet

su prenotazione: **IL GIGLIO - tel. 0341 287592**

(orario segreteria: da lunedì a venerdì 9.30-12)

SPAZIO LABIRINTO BONACINA

in programma a **giugno e luglio**

ulteriori appuntamenti per over 60 del quartiere e non solo promossi dai **Giovani di Living Land, con il supporto del Giglio**

GRAZIE

a tutte le realtà e alle **PERSONE** che le animano
e che hanno collaborato a questo ricco calendario di proposte condividendo

IDEE, PASSIONI, SPAZI, COMPETENZE, RISORSE:



ADA Associazione per i Diritti degli Anziani

ANTEAS Lecco

AUSER Leucum

AVPL Associazione Volontari Pensionati Lecchesi

Amici del Beato Serafino Morazzone

Aps LaorcaLab e Casa di Quartiere

Associazione Insieme per Sant'Egidio

Associazione I Promessi Sposi in circolo - Lettura popolare

Associazione Volontari Madonna del Rosario

Bocciofila Convegno Maggiano

Casa delle erbe Vagabonde

Centro Solidarietà La Fonte

Circolo Acli Campaniletto

Circolo Arci Promessi Sposi

Circolo Cooperativo Libero Pensiero

Circolo F.lli Figini coop.

Circolo S. Pio X

Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky

CSE 1 - Artimedia

Gruppo Alpini Monte Medale Rancio/Laorca

Gruppo Volontari del Campanile S. Nicolò

Libera Lecco

Parrocchia e Festa della Comunità di Bonacina

Parrocchia e Festa Madonna del Carmine di Laorca

Parrocchia di Maggiano

Parrocchia e Sagra di Pescarenico

Parrocchia San Francesco

Progetto The Factory

Spazio Labirinto Bonacina e Living Land

Società San Vincenzo de Paoli

Associazione Gruppo Muratori e Amici di Ca' Marti

Un particolare ringraziamento

ad **ANTEAS** e **AUSER** per la collaborazione negli
accompagnamenti di persone in difficoltà;
ai vari professionisti, alle cittadine e ai cittadini attivi.



IL GIGLIO è...

Un bene del Comune di Lecco, confiscato alla criminalità organizzata e restituito alla collettività il 21 marzo 2015, intitolato a Emanuela Loi, agente della scorta del giudice Paolo Borsellino, prima donna poliziotto caduta in servizio per mano della mafia il 19 luglio 1992.

IL GIGLIO è...

Uno spazio della comunità che promuove e sviluppa incontri, idee, iniziative e progetti con gli over 60 della città.

IL GIGLIO è...

Invecchiamento attivo
Lavoro di rete e sviluppo di comunità
Partecipazione, responsabilità, bene comune
Incontro, scambio fra generazioni e culture diverse.

IL GIGLIO è...

in Via Ghislanzoni 91, Lecco - Tel. 0341 287592 - 348 5272116
seguici anche sulla pagina FB **Il Giglio - Lecco**

