



UNIVERSITA' PER LA TERZA ETA'

LE ATTIVITA' DELL'UNIVERSITA' TERZA ETA' VALSASSINA MARZO-APRILE 2024

23 Febbraio Venerdì h. 16:00 – 18:00

Inaugurazione attività Università Terza Età Valsassina

2 Marzo Sabato h. 12:30 - 18:00

Visita guidata al **Binario 21** della Stazione Centrale di Milano (Memoriale della Shoa) in collaborazione con Grigna Viaggi. Partenza da Lecco h. 12,30

6 Marzo Mercoledì h. 16:00 - 18:00

Storia della divisione tra **Cina e Taiwan**, a partire dal 1948, e il pericolo di una nuova Guerra Mondiale. A cura di Enrico Baroncelli

15 Marzo Venerdì h. 16:00 - 18:00

Dieta e salute nella terza età: quali alimenti scegliere? A cura della professoressa Chiara di Lorenzo, del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari Università degli Studi di Milano

20 Marzo Mercoledì h. 16:00 - 18:00

Corso su **Pronto Soccorso** e uso defibrillatore. A cura di Gabriella Bergamini, istruttrice del Centro Soccorso Valsassina a Introbio. BASIC life support defibrillation corso Pad. Prima parte...

21 Marzo Giovedì h. 16:00 – 18:00

Corso su Pronto Soccorso II parte

27 Marzo Mercoledì h. 16:00 - 18:00

Guido Gozzano e la Letteratura Decadente, a cura della prof. Teresa Cassani Docente di Italiano e Storia per molti anni presso la Scuola Media di Introbio

10 Aprile Mercoledì h. 16:00 - 18:00

Incontro con l'autore: Virginia Benenati, presentazione del libro "**Ragazze fantasma**"

15 Aprile Lunedì h. 16:00 – 18:00

Incontro sullo **Sport** (Calcio e Rugby) .
Incontro con il giornalista sportivo Giuseppe Mazzoleni, collaboratore di diversi siti online Lecco Channel, Valbiandino.net, e altri.

18 Aprile Giovedì h. 16:00 – 18:00

“**Yoga e ginnastica dolce**” a cura di Martina Melesi a Primaluna Via Folla 4

24 Aprile Mercoledì h. 16:00 – 18:00

La **Resistenza in Valbiandino**. Con Pierfranco Mastalli si parlerà dell'organizzazione della Brigata Rosselli e Garibaldi in Val Biandino. In particolare sarà ricordato anche il comandante partigiano introbiese Mario Cerati

Tutte le sessioni c/o Comunità Montana Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera Barzio Via Fornace Merlo 2, Barzio, Italia

Aggiornamenti e novità in <https://www.unitervalsassina.it>

per informazioni scrivete a info@unitervalsassina.it