



Gara amica

SPRING RUN LECCO FAMILY SPRING RUN LECCO 3X5 SPRING RUN LECCO JUNIOR

La quarta edizione della **SPRING RUN** ci ripropone una giornata insieme, tra famiglie, ragazzi e bambini: una giornata di fraternità da condividere con tutti, dal pranzo alle gare, all'amicizia e all'accoglienza. In particolare, versione FAMILY, JUNIOR e 3x5, la **SPRING RUN** prevede gare per tutte le età dove ci metteremo in gioco correndo. Gareggiare, lanciarsi

in una competizione esalta le proprie qualità e nel confronto con l'altro cresce la propria e l'altrui stima fino all'esaltante esperienza del vincitore. Incoraggiamo e auspichiamo la più numerosa partecipazione all'intero programma della giornata fino alla premiazione meritata dei vincenti.

**Don Ottavio Villa
e gli organizzatori**



Con il patronato di



Con il patrocinio di



PROGRAMMA

SPRINGRUN
10371

È UNA MANIFESTAZIONE



Ore 10.00 - SANTA MESSA

Presso Chiesa Parrocchiale Sant'Andrea in Maggiano.

Ore 11.30 - **SPRING RUN LECCO FAMILY**

Gara-camminata di circa 7 km per le vie dei rioni di Chiuso e Maggiano con partenza da Via Zelioli per tutti (famiglie, bambini, ragazzi, adulti e persone con disabilità)

Ore 12.30 - **PRANZO E CONSEGNA BORRACCE RIUTILIZZABILI**

Per tutti i partecipanti della Family presso l'Oratorio di Maggiano.

Ore 14.45 - **SPRING RUN LECCO JUNIOR**

Gara di corsa individuale di circa 900 mt per bambini/e fino alla quinta elementare (anno 2013).

Ore 15.30 **SPRING RUN LECCO 3X5**

Staffetta di 5 km (3 componenti ogni squadra) per le vie di Maggiano con partenza dall'Oratorio di Maggiano (dall'anno di nascita 2012-prima media in su con possibilità di squadre maschili, femminili e miste). *La gara si svolgerà in qualunque condizione di tempo.*

Ore 15.40 - **SPRING RUN LECCO KIDS**

Animazione con corse e percorsi a ostacoli per tutti i bambini all'interno dell'Oratorio di Maggiano (in assoluta sicurezza).

Ore 17.00 - **PREMIAZIONI**

SPRING RUN LECCO FAMILY - 3x5 - JUNIOR e un omaggio a tutti i KIDS. Per la FAMILY e 3x5 previsti numerosi premi (individuali, di squadra, per età, ecc).

Ore 17.30 - **TERZO TEMPO**

La Festa continua con birre, panini, torte e altro (momento SPRITZ RUN...).

SCOPRI L'ALBO DORO SPRING RUN 3X5
WWW.SPRINGRUNLECCO.ORG

Per il pranzo è prevista la pasta per tutti gli iscritti alla Spring Run Lecco Family.

Durante tutta la giornata saranno disponibili (non compresi nella quota di iscrizione alle gare) panini e taglieri con affettati e formaggi (gestiti dalla Premiata Macelleria Secomandi) e birre di vario tipo (artigianali selezionate, gestite dalla Cascina Don Guanella di Valmadrera) fino alla conclusione della SPRING RUN.



SPRING RUN LECCO FAMILY

Quota iscrizione €8 con ricco pacco gara fra cui:

- la maglietta tecnica della SPRING RUN LECCO curata da Affari e Sport (taglie disponibili per tutti: S, M, L, XL, XXL) modello RUNNEK SKY
- la borraccia riutilizzabile personalizzata NOVITÀ 2024!
- la bottiglia d'acqua PLASTIC FREE BIO BOTTLE della Sant'Anna di Vinadio
- i biscotti prodotti dai ragazzi della CASCINA DON GUANELLA di Valmadrera
- il buono pasta da utilizzare a fine percorso presso l'Oratorio di Maggianico (basta esporre il pettorale agli addetti alla cucina) utilizzabile dalle ore 12.00 alle ore 14.00
- altri omaggi offerti dai nostri sponsor OPAC, ICAM, CONAD, CAMPAGNARI SERVICE, PHARMALIFE RESEARCH, BANCA POPOLARE DI SONDRIO
- l'acqua durante la gara-camminata come rinfresco (previsti 2 punti ristoro)
- pettorale ricordo nominativo per la classifica finale (possibile per chi si iscrive fino a 10 giorni dalla gara)
- servizio di cronometraggio a cura di F.I.CR A.S.D. Cronometristi Lecchesi)
- assicurazione con polizza Q RCG - Enti ecclesiastici n. 000320.32.287784 della Parrocchia Sant'Andrea di Maggianico in Lecco (aggiornata all'anno 2024)
- servizio docce
- servizio massaggi con i professionisti di Training Lab
- servizio guardaroba
- assistenza-soccorso con ambulanza durante tutta la giornata

È previsto, tra chi completerà il percorso, un premio al più giovane, al più anziano e al gruppo (società sportiva, associazione, ecc.) più numeroso. Previsto un premio speciale per i bambini della LINEA PIEDIBUS di Lecco più numerosa all'arrivo. Previsto anche un premio ai primi 3 classificati uomini e donne di qualunque età.

SPRING RUN LECCO 3X5

Quota iscrizione: €15 a testa (€45 per ogni squadra) con un ricco pacco gara fra cui:

- alla maglietta tecnica della SPRING RUN LECCO curata da Affari e Sport (taglie disponibili per tutti: S, M, L, XL, XXL) modello RUNNEK SKY
- la borraccia morbida tecnica running pieghevole riutilizzabile personalizzata NOVITÀ 2024!
- una marmellata o sciroppo prodotti dalla AZIENDA AGRICOLA PAOLO BONANOMI di Valgrehentino
- una bottiglia di birra selezionata dagli amici della CASCINA DON GUANELLA di Valmadrera
- una bottiglia di bibita dissetante fornita da SAOR-Latteria di Livigno
- una bottiglia d'acqua PLASTIC FREE BIO BOTTLE della Sant'Anna di Vinadio
- altri omaggi offerti dai nostri sponsor OPAC, ICAM, CONAD, CAMPAGNARI SERVICE, PHARMALIFE RESEARCH, KAPRIOL
- l'acqua durante la gara (previsti 2 punti ristoro nel percorso)
- pettorale ricordo nominativo (con nome personale e nome di squadra) da usare durante la gara per la classifica finale

(possibile per chi si iscrive fino a 10 giorni dalla gara)

- chip nel pettorale per conteggio preciso dei tempi (servizio di cronometraggio a cura di F.I.CR A.S.D. Cronometristi Lecchesi).
- assicurazione con polizza Q RCG - Enti ecclesiastici n. 000320.32.287784 della Parrocchia Sant'Andrea di Maggianico in Lecco (aggiornata all'anno 2024)
- il rinfresco all'arrivo della gara curato dall'organizzazione
- servizio docce
- servizio massaggi con i professionisti di Training Lab
- servizio guardaroba

La Spring Run Lecco propone per il 2024 un gadget super utile in caso di pioggia a soli 15 euro: la Giacca a vento ROLY.

Sono previsti premi alle prime **3 squadre maschili, femminili e miste** (buono da 250, 150, 100 euro presso Affari e Sport di Lecco per ogni categoria), **allo staffettista più veloce maschio** (premio in memoria di Giuseppe Castelnuovo) e **femmina** (premio in memoria di Immerio Riva) e buono da 150 euro presso Affari e Sport di Lecco per il **vincitore maschio e femmina, alla squadra più "vecchia" sommando le età e alla squadra più giovane sommando le età.**

Grazie alla collaborazione con l'ASD Falchi Lecco e OSA Valmadrera, Politecnico di Milano, Pol.2001, è previsto **un premio ai primi 3 corridori FALCHI, OSA, POLIMI e POL.2001 più veloci.** Altri premi saranno riservati alle altre realtà e società sportive del territorio che si presenteranno numerose al via (come lo sterminato gruppo di Crema e Ricotta, per intendersi...). **Tra i premi sono previsti pettorali della ResegUp, ErreRun, GTT Ghost Town Trail, Valquarata3Race, Vertical Magnodeno, 3 Coi de Cius, Circuito Go in Up e Corsa a coppie dell'Innominato. Previsto anche un premio per la combinata SPRING RUN-3 COI che verrà consegnato sabato 18 maggio 2024 con il grande ritorno della 3 COI DE CIUS! a Chiuso, Lecco.**

SPRING RUN LECCO JUNIOR

(gara di 900 metri per bambini/e nati/e fino al 2013) e **SPRING RUN LECCO KIDS** (animazione): verrà dato un piccolo regalo a tutti i bambini e ai piccoli corridori della Junior!

SI RINGRAZIANO PER IL SOSTEGNO
LE GARE AMICHE





SPRINGRUN LECCO

#LACORSAPERTUTTI

METTITI IN GIOCO, SCEGLI IL TUO PERCORSO

Le iscrizioni sono aperte online fino al 17 marzo 2024 tramite sito www.springrunlecco.org, circuito Kronoman, e si possono completare per il pagamento presso il Convegno Parrocchiale e il negozio Affari e Sport (in Corso Bergamo 84 a Lecco negli orari di apertura). Per chi si iscrive negli ultimi giorni o nella giornata stessa del 17 marzo non è garantita la maglietta e il pacco gara (solo fino ad esaurimento scorte, 500 per Family e 200 per 3x5). **Fortemente consigliato iscriversi entro il 25 febbraio 2024!**

I pettorali e il pacco gara (sia per la Spring Run Lecco FAMILY che per la 3x5) si possono ritirare il giorno sabato 16 marzo 2024 presso il Convegno Parrocchiale di Maggianico (Via Zelioli 13) dalle ore 10 alle ore 20 o la mattina stessa del 17 marzo a partire dalle ore 9.30 sempre presso il Convegno (consigliabile il ritiro il giorno prima).

ALTRE INFO E REGOLAMENTO SU WWW.SPRINGRUNLECCO.ORG



Il ricavato della manifestazione SPRING RUN LECCO sarà alle attività della Comunità Pastorale Beato Serafino Morazzone e alle attività della Polisportiva 2001 degli Oratori di Chiuso e Maggianico in Lecco. Un grazie a tutti quelli che, partecipando, daranno un piccolo contributo!



Az.AGRICOLA PAOLO BONANOMI

STAMPATO SU CARTA RICICLATA

WWW.SPRINGRUNLECCO.ORG Facebook.com/springrunlecco



IN COLLABORAZIONE CON

